**Megoldókulcs**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A vitamin betűjele | Hiánya esetén jelentkező tünetek | A vitamint /vagy előanyagát/ nagyobb mennyiségben tartalmazó táplálék |
| A | *farkasvakság* | *sütőtök* |
| B12 | *vészes vérszegénység* | *máj* |
| C | *skorbut* | *burgonya* |
| D | *angolkór* | *csukamájolaj* |
| K | *vérzékenység* | *paraj* |

(10 pont)

1. hámvédő vitamin : *A*
2. idegvédő vitamin: *B1*
3. csontvédő vitamin: *D*
4. *szénhidrát*
5. *megemésztődik/alkotórészeire bomlik/kisebb szénhidrát molekulákra bomlik*
6. *nyálamiláz*
7. *fültőmirigy*, *állkapocsalatti* *mirigy*, *nyelvalatti mirigy*
8. *savas/ pH 2 körül*
9. *sósav*
10. *a gyomor falában/ a gyomor falának mirigyeiben*
11. *vitaminok*
12. *szájüreg*, *vastagbél*
13. *B*, *K*

(17 pont)